

## Menu

**ZOOM/** La maladie d'Alzheimer

**EVENEMENT/** La Journée nationale des Aidants

**INFO/** Le sport à tout âge

## Évènement

La première Journée Nationale des Aidants se tiendra le 6 octobre 2010.



L'occasion pour les familles et les proches de pouvoir échanger, s'informer et trouver des réponses pratiques à leurs préoccupations quotidiennes contact.

## Partenaire



Spécialiste des produits pour l'incontinence urinaire, Incontinence Protection propose sur son site marchand un **espace d'informations et de conseils personnalisés destiné aux personnes souffrant d'incontinence urinaire.** [En savoir plus](#)

## Faire face à la maladie d'Alzheimer

**Comme chaque année depuis 1994, le 21 septembre 2010 était dédié à la lutte contre la maladie d'Alzheimer.**

A cette occasion, Petits-fils revient sur cette maladie neuro-dégénérative liée au vieillissement qui concerne près d'un million de personnes en France, et bouleverse le quotidien des malades comme de leurs aidants : famille, amis, voisins ou professionnels de santé.

[> En savoir plus sur la maladie d'Alzheimer](#)

## Zoom sur le Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale (DEAVS)

**La professionnalisation du secteur des services à la personne a été annoncée comme une priorité par les pouvoirs publics français.**



C'est dans ce contexte que le DEAVS a été mis en place, afin d'assurer une meilleure qualité des prestations de services à domicile pour les particuliers, en insérant les auxiliaires de vie dans une démarche de qualification professionnelle.

Aujourd'hui, il est le diplôme de référence du métier d'auxiliaire de vie.

[> En savoir plus sur le DEAVS](#)

## Le sport à tout âge

Même si les bienfaits d'une activité physique régulière ne sont plus à prouver, les réticences à faire du sport après 60 ans sont nombreuses et bien légitimes, surtout dans le cas des personnes malades ou fragiles: peur de se faire mal, manque de motivation, manque d'énergie...

Pourtant, **saviez-vous que pratiquer une activité physique régulière permet aussi de lutter contre la perte d'autonomie ?**

Découvrez tous les bienfaits du sport après 60 ans, des conseils pratiques et des exemples d'exercices [en consultant la fiche pratique Petits-fils.](#)

